

УДК 616.831-005:616-08-039.74

Р93

*Автор:*

*РЫЖКОВ Валерий Дементьевых* - врач-невролог, врач высшей категории, доцент, руководитель программ по ранней реабилитации больных, перенесших инсульт, и реабилитационных услуг при последствиях инсульта

**Р е ц е н з е н т :**

*В. Г. Воронов* — доктор медицинских наук, профессор

**Рыжков В.Д.**

**Р93** Инсульт. Срочная реабилитация: Клиника, критерии диагностики и экспертизы. Тактика ведения и реабилитация. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2016. —157 с.

ISBN 978-5-299-00785-5

Данное издание является научным практическим руководством по тактике ведения и реабилитации больных, перенесших инсульт, их адаптации в социальных бытовых условиях, а также содержит критерии диагностики и экспертизы с учетом ограничения жизнедеятельности. Рекомендации основаны на позитивном подходе врачей-специалистов (невролога, терапевта, логопеда, эрготерапевта, психолога и др.).

Книга предназначена для широкого круга практических врачей.

УДК 616.831-005:616-08-039.74

ISBN 978-5-299-00785-5

© ООО «Издательство „СпецЛит"», 2016

## Содержание

Условные сокращения .....	5
Введение.....	8
<b>Критерии диагностики, клиники и прогноза инсульта.....</b>	<b>10</b>
Дисциркуляторная энцефалопатия. Классификация (по клиническим стадиям).....	12
Начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга___	13
Типы и подтипы инсультов.....	14
Субарахноидальное кровоизлияние.....	17
Гипертензивные церебральные кризы.....	18
Транзиторные ишемии.....	19
Объем обследования.....	19
Критерии диагностики дисциркуляторных энцефалопатий.....	27
Критерии диагностики начальных проявлений недостаточности кровоснабжения мозга.....	28
Клиника и критерии диагностики инсульта.....	29
Наиболее частые причины ухудшения состояния больного и прогноз в первые недели после кровоизлияния.....	31
Течение и прогноз при дисциркуляторной энцефалопатии.....	34
Течение и прогноз ишемического инсульта в остром периоде.....	34
Течение и прогноз геморрагического инсульта в остром периоде...	36
Течение и прогноз субарахноидального кровоизлияния.....	36
Течение и прогноз в восстановительном периоде инсульта.....	36
Течение резидуального периода.....	37
<b>Этапы ранней реабилитации пациентов, перенесших инсульт.....</b>	<b>40</b>
Факторы, определяющие возможности реабилитации пациентов, перенесших мозговой инсульт.....	40
Общие принципы ведения больных.....	48
<b>Общее ведение и ранняя реабилитация больных, перенесших инсульт.....</b>	<b>54</b>
Предупреждение осложнений.....	55
Питание больных, перенесших инсульт.....	58
Восстановление нарушений функции тазовых органов.....	61
Сроки активизации больных, перенесших инсульт.....	62

<b>Ранняя реабилитация инсультных больных на дому</b> .....	68
Профилактика осложнений.....	68
Советы по уходу за кожей.....	71
Рекомендации по кормлению инсультных больных.....	72
Кто помогает больному на дому.....	73
Эргореабилитация больных.....	74
Логопедическая помощь.....	77
<b>Клинико-функциональные показатели, необходимые для уточнения клинико-трудового прогноза при сосудистых заболеваниях головного мозга, осложненных инсультом</b> .....	85
<b>Методические основы составления программ реабилитации больным и инвалидам вследствие сосудистых заболеваний головного мозга, осложненных инсультом</b> .....	91
<b>Медико-социальная экспертиза</b> .....	102
Критерии временной утраты трудоспособности (ВУТ).....	102
Характеристика ограничения жизнедеятельности.....	102
Противопоказанные виды и условия труда.....	104
Трудоспособные больные.....	105
Медико-социальная экспертиза больных, перенесших инсульт . . . .	111
Основные клинические синдромы, стадия и типы течения заболевания.....	122
Медико-социальная экспертиза и индивидуальная программа реабилитации больных с сосудистыми заболеваниями головного мозга с психическими нарушениями.....	128
<b>Индивидуальная программа реабилитации</b> .....	137
Критерии оценки состояния трудоспособности и возможностей профессиональной реабилитации при дисциркуляторной энцефалопатии.....	139
Факторы, определяющие возможности реабилитации людей, перенесших мозговую инсульт.....	141
Заключение.....	145
Литература.....	148
Приложение.....	154